

# ALLE TERME CON I BAMBINI



## LE TERME DI ISCHIA

**Hotel, Offerte, Bimbi  
gratis**

## **Ecco finalmente la NUOVA EDIZIONE “ALLE TERME CON I BAMBINI NELL’ISOLA D’ISCHIA”**

Le Terme di Ischia sono note in tutto il mondo e gli effetti benefici delle loro acque sono conosciute fin dall’antichità

Per soggiornare sull’Isola Giardino abbiamo scelto due hotel che, oltre ad avere la convenzione per le cure termali e al loro interno favolosi centri benessere per ritrovare la forma fisica e l’equilibrio interiore, sono family, cioè molto attenti agli ospiti più piccoli con molti servizi dedicati a loro e, per la gioia delle nostre tasche, OFFERTE SPECIFICHE per chi viaggia con i bambini.

Nella Guida troverete anche alcune brevi informazioni sui trattamenti di bellezza e di rilassamento dedicati alle mamme, perché le mamme meritano certamente un momento tutto per sé di piacere e relax (ma anche i papà troveranno trattamenti specifici!).

Nella Guida, quindi, alcune offerte per una vacanza benessere in hotel, perché gli stessi hotel che dedicano particolari attenzioni ai vostri bambini si prendono cura anche del vostro benessere!

Al fondo della Guida, come su tutte le nostre Guide, pensate per esser lette insieme ai bambini troverete alcune pagine dedicate ai vostri bimbi: disegni da colorare, attività, una breve storiella e alcune “lezioni” del professor Cipolla, uno studioso che ci dirà qualcosa sull’acqua e sulle origini delle terme.

Ora che avete qualche informazione in più, cosa aspettate a prenotare la Vostra vacanza relax con i bambini al seguito?

Buona lettura e buon divertimento!

N.B. LA GUIDA E’ AGGIORNATA AI PRIMI DI GIUGNO. CONTROLLATE SEMPRE SUI SITI DEGLI HOTEL CHE LE PROMOZIONI SIANO ANCORA IN CORSO.

## Ma le terme sono adatte ai bambini?

Chi pensa alle terme come un luogo per anziani, poco adatto all'esuberanza dei bambini, sbaglia di grosso.

In questi anni il modo di vivere le terme è decisamente cambiato. Oggi le terme rappresentano una vacanza all'insegna del benessere per tutta la famiglia.

Cure per gli acciacchi dei nonni, trattamenti per mamme super splendenti, soggiorni pensati apposta per le future mamme e i futuri papà e rimedi su misura per i bambini in ambienti studiati per rendere il soggiorno e le cure piacevoli anche ai più piccoli.

Le cure inalatorie sono, ovviamente, completamente indolori, ma, si sa, i bambini spesso si trovano a disagio in un ambiente nuovo o temono la presenza del medico.

Per questo alla terme ci aspettano ambienti colorati, con giochi, e uno staff di pediatri che sa rendere il ciclo di cure che il bimbo dovrà affrontare con sereno e allegro.

Sotto i due anni, però, una cura inalatoria è sconsigliata dai pediatri.

Bisogna, inoltre, tener conto anche molto del carattere del nostro bimbo e della sua eventuale insofferenza a sottoporsi costantemente alle cure (cosa fondamentale per ottenere dei buoni risultati).

## I malesseri dei bambini e le cure termali

Premesso che le cure termali non sempre sostituiscono i farmaci e che occorre un'attento esame delle patologie da parte del pediatra, è indubbio che le terme possano ridurre l'uso di farmaci e, specialmente per quanto riguarda le malattie dell'apparato respiratorio e quelle della cute siano di grande beneficio per i bambini.

I pediatri sostengono che i nostri bambini possono avere problemi alle orecchie, proprio perché l'orecchio del bambino è più vulnerabile di quello dell'adulto.

I problemi alle orecchie creano poi problemi a scuola e nell'apprendimento.

Specialmente poi i bambini che vivono nelle grandi città possono avere problemi di asma, di bronchiti, laringiti, allergie e anche il sistema immunitario, a causa dell'inquinamento, tende a indebolirsi.

Per tutto questo le terme hanno la soluzione, grazie alle loro benefiche acque e a cure specifiche, come per esempio e inalazioni.

**Un rimedio naturale, non dannoso, sono le inalazioni caldo-umide (più divertenti per i bimbi quelle collettive) per le riniti, le sinusiti, le bronchiti, l'asma e per le malattie della pelle docce, immersioni, impacchi.**

Ma, anche se non sono presenti patologie specifiche, è indubbio che, specialmente per quei bambini che hanno genitori fumatori o che vivono in grandi città o in zone industriali, e quindi sono esposti a un maggior rischio di aumento dei radicali liberi presenti nelle vie respiratorie e di una riduzione delle sostanze protettive come le vitamine E e C, le acque termali hanno un benefico

effetto.

Anche il bagno nella piscina termale (la cui acqua che per l'immersione dei bambini non deve superare i 32° gradi) ha un benefico effetto e diventerà certamente i più piccoli, che troveranno grande facilità a restare a galla, data la grande quantità di sale disciolta nell'acqua.

Vivere un momento di relax e di benessere sarà piacevole per tutta la famiglia, bambini compresi.

Ma se per ora non possiamo regalarci una vacanza alle terme, possiamo acquistare in farmacia prodotti che nascono dall'esperienza termale: non solo prodotti di bellezza ma anche i liquidi per lavaggi nasali a base di acque termali.

### **I TIPI DI ACQUA E I LORO EFFETTI BENEFICI:**

Le acque termali, hanno proprietà decongestionanti e antinfiammatorie, aiutano a rendere le mucose meno vulnerabili e agiscono sulla produzione di immoglobuline.

Le acque **solfo e bicarbonate** rendono il muco più fluido e quindi più facilmente espettorabile

Le acque **solfuree** irritano e, di conseguenza, stimolano i meccanismi di difesa cellulari

Le acque **solfuree salsobromoiodiche** umidificano e rigenerano le mucose, fluidificano e regolano la secrezione del muco e aumentano le difese dell'organismo

**Possiamo dire che le cure termali sono un rimedio naturale per lo più privo di effetti collaterali, non invasivo, piacevole, per cui non sarà difficile far seguire un ciclo di cure termali ai nostri bambini.**

## Quando portare i bambini alle terme

I periodi più utili per un ciclo termale per i bambini sono

l'**autunno**, certamente - tra la fine di settembre, inizio ottobre e novembre - per rinforzare le loro difese e i loro organi per affrontare la brutta stagione nel migliore dei modi e prevenire i malanni di stagione.

Diciamo, quindi, che prima di iniziare la scuola un periodo termale è decisamente consigliato.

la **tarda primavera /inizio estate** per ristabilirsi e far andar via i residui delle malattie da raffreddamento contratte in inverno

Per i bambini, invece, che hanno sinusiti croniche, il periodo è meno determinante.

Per vari motivi di impegni di lavoro, il periodo in cui la maggior parte delle famiglie si reca alle terme è la fine di giugno e l'inizio di settembre.

### Ma quanto stare alle terme?

Due settimane circa sono indicate per tornare a casa con dei benefici.

E' molto importante non interrompere prima di aver terminato il ciclo di cure.

Poi si potrà ritornare nello stesso anno per un secondo ciclo di mantenimento anche per una sola settimana.

## Alle terme attraverso il SSN

Per accedere alle cure termali con il Servizio Sanitario Nazionale e con il solo pagamento del ticket, bisogna prima di tutto rivolgersi al proprio pediatra il quale dopo un'anamnesi e una valutazione dello stato di salute del bambino, redigerà l'impegnativa recante le cure termali da effettuarsi e la diagnosi.

Per accedere alle cure a pagamento, invece, è sufficiente la visita di ammissione da parte del medico termale.

### Inalazioni e aerosol, quale differenza?

Sono tutte e due **cure inalatorie**, ma nelle **INALAZIONI** le particelle raggiungono le **ALTE VIE RESPIRATORIE** perchè sono impiegate grosse particelle di vapore caldo-umide unite ad acqua termale nell'**AEROSOL** le particelle raggiungono le **BASSE VIE RESPIRATORIE**, perché sono piccolissime particelle di sola acqua termale frantumata

# Ischia, l'isola giardino

**ISCHIA**, uno splendido giardino che il sole sembra non volere abbandonare mai, isola di origine vulcanica, la più grande del Golfo di Napoli, è un gioiello di rara bellezza con le sue splendide spiagge incastonate tra le rocce, la sua natura lussureggiante, il suo clima sempre mite.

Il suo mare è area marina protetta - il Regno di Nettuno; nei suoi fondali, che offrono spettacoli davvero suggestivi, come a Punta Imperatore, a Forio, si trovano specie rare e in queste acque può capitare di vedere delfini e balene.

Per gli appassionati, i diving della zona organizzano visite guidate e immersioni subacquee.

**Ma Ischia è nota in tutto il mondo anche per le sue acque termali, le loro proprietà curative e l'accoglienza perfetta: moltissimi gli stabilimenti termali e i centri benessere.**

I benefici delle acque termali di Ischia erano già noti nell'antichità; i Greci le utilizzavano, tra l'altro, per guarire le ferite.

Tra i Romani le terme erano molto diffuse non solo per le proprietà curative delle acque, ma anche per trascorrere momenti di relax.

Ad essi si deve la costruzione anche a Ischia delle *Thermae* pubbliche e sono rimasti a testimonianza numerosi reperti conservati al **Museo Archeologico di Pithecusa** (il Museo, denominato anche Villa Arbusto conserva importanti reperti. Villa Arbusto è situata in un'incantevole posizione panoramica sull'altura prospiciente la piazza Santa Restituta, di fronte al promontorio di Monte di Vico. Visita il sito [www.pithecusae.it](http://www.pithecusae.it) ).



Nell'isola del Golfo di Napoli si contano ben **29 gruppi di sorgenti termali** e le sorgenti sono distribuite un po' ovunque: in particolare nella località Maronti, in prossimità di Ischia, Casamicciola, Lacco Ameno e Forio. **L'isola è ben attrezzata dal punto di vista dell'accoglienza e numerosi sono gli hotel termali e le beauty farm.**

## FORIO

Forio si trova al centro di due promontori, Punto Caruso e Punta Imperatore, qui dominano il blu del mare e il verde delle viti del Monte Epomeo che degrada dolcemente nel mare.

Forio può vantare le spiagge più belle di Ischia e le acque più calde (nella baia di Sorgeto - frazione di Panza - la presenza di pozze di acqua calda permette di fare il bagno in qualsiasi stagione!).

Non solo natura e mare fanno il fascino di questo comune, ma anche un intatto centro storico che si snoda tra vicoli, monumenti, chiese.

Il Torrione, che domina la calata del porto di Forio, testimonia del passato della località che mantiene ancora ben vive le sue tradizioni come la vicina Lacco Ameno in cui dal 16 al 18 maggio si celebra la festa patronale più antica dell'isola, la Festa di Santa Restituta. Rito antichissimo, la Festa in onore della martire cartaginese si svolge con la processione in mare e, il 18 maggio, con il grandioso spettacolo pirotecnico di mezzanotte.

Da vedere i Giardini la Mortella: passeggiare tra ninfee, fiori di loto, piante rare, assaporare i profumi e i colori di questo splendido giardino voluto negli anni '50 dal compositore inglese William Walton e della moglie Susana è regalarci un momento di pace in mezzo a tanta bellezza.

I Giardini La Mortella si compongono di un giardino a valle e uno in collina con tre serre tropicali esono aperti al pubblico da aprile a novembre il Martedì - Giovedì - Sabato e Domenica dalle ore 9.00 alle ore 19.00. Nel corso dell'anno si svolgono tre stagioni concertistiche.

E dal verde passiamo all'azzurro e all'oro di una delle più belle spiagge di Ischia: mezzo chilometro di spiaggia sabbiosa, sempre baciata dal sole, è la spiaggia di Cava dell'Isola, raggiungibile a piedi da Forio.

## LACCO AMENO

Una delle spiagge più belle dell'isola di Ischia è sicuramente la spiaggia di San Montano a Lacco Ameno.

Si tratta di una baia riparata dai venti che racchiude un mare smeraldino ricco di vegetazione marina e di pesci colorati che animano gli scogli e gli anfratti rocciosi subacquei, questo fa sì che la baia di San Montano rappresenti una delle zone di mare più interessanti per praticare snorkeling. San Montano è caratterizzata da una spiaggia di sabbia finissima attrezzata con ombrelloni e lettini, è inoltre particolarmente adatta per i bimbi grazie all'acqua bassissima per decine di metri dalla riva.

I colori di questa baia sono straordinari verde intenso come le piante della macchia mediterranea che la circondano, insomma un vero e proprio paradiso dove trascorrere i più dolci bagni di mare sull'isola di Ischia.

## FAMILY SPA HOTEL LE CANNE \*\*\*

Strada Statale 270, km 22,400

80075 **Forio - Isola d'Ischia, Napoli**

Tel. +39 081 987510 - 081 987501 - Fax +39 081 507 18 42

info@albergolecanne.it - [www.albergolecanne.it](http://www.albergolecanne.it)

[WWW.VACANZEBIMBI.IT/SCHEDA-HOTEL-LECANNE.HTML](http://WWW.VACANZEBIMBI.IT/SCHEDA-HOTEL-LECANNE.HTML)



**L'hotel Le Canne è un albergo a Ischia ideale per una vacanza di puro benessere tra sole, mare, sport ed eccellenze enogastronomiche.**

Se cerchi un family hotel a Ischia il Family Spa Hotel Le Canne è la scelta ideale per te e la tua famiglia. **Servizi su misura per i tuoi bambini**, dal mini club con esperte animatrici, al menù per bambini, alle camere confortevoli, la spiaggia convenzionata e la possibilità per i bimbi di effettuare terapie inalatorie in un hotel poco lontano convenzionato ASL.

Se cerchi un **bike hotel** a Ischia, troverai un mondo di servizi a misura di ciclisti, dal noleggio della bicicletta sul posto ad esperte guide pronte ad accompagnarti in giro per l'isola, prenota la tua vacanza in bicicletta a Ischia al Family Spa Hotel Le Canne.



Un ambiente a Ischia tranquillo e familiare ideale per ogni famiglia  
Care mamme e papà benvenuti al Family Spa Hotel Le Canne di Forio Isola  
d'Ischia.

L'hotel è situato in una zona silenziosa, immerso in un ampio e verde giardino e dotato di uno spazio giochi per i più piccoli, ideale ad ospitare famiglie con bambini di ogni età.

Il Family Hotel Le Canne offre alle famiglie con bambini tanti servizi studiati apposta per rendere una vacanza per famiglie a Ischia davvero speciale.

Scegli una vacanza per famiglie a Ischia all'Hotel Le Canne, scoprirai un paradiso di divertimento e allegria per i bimbi e fonte di relax per voi genitori che desiderano tranquillamente dedicarsi alla tintarella a bordo piscina oppure trascorrere qualche momento tutto loro facendosi coccolare dalle nostre esperte estetiste.

## **I BAMBINI SONO LE VERE STELLE DELLE CANNE!**

MINI E JUNIOR CLUB con esperte animatrici tutti i giorni da PASQUA a OGNISSANTI e tanti servizi studiati apposta per rendere la vacanza ad Ischia per la tua famiglia davvero speciale

Ecco il progetto dell'Hotel Le Canne per la vostra famiglia:

Offerte Family

Servizi per Famiglie

Mini e Junior Club

Speciale Genitore+bimbo

Bambini alle Terme

Servizi Ristorante per Bambini



Il **centro beauty**, completamente ristrutturato nell'inverno 2016/2017 è situato in una accogliente struttura all'esterno del corpo centrale ma nel parco del Family Spa Hotel Le Canne, raggiungibile attraverso un vialetto di pochi metri, ti offre la possibilità di effettuare svariati trattamenti viso corpo in base alle tue esigenze.

Troverai una bella piscina termale con idromassaggio, una nuova sauna finlandese e una novità assoluta la bella doccia emozionale.

Nelle belle cabine rinnovate puoi effettuare come sempre i trattamenti estetici e i massaggi classici e antistress.



### **E adesso spazio a bellezza e relax nella nostra area benessere**

**Lo Spa Hotel Le Canne vi attende per ottimizzare la vostra vacanza al mare con una remise en forme davvero unica attraverso i trattamenti specifici per la bellezza del corpo e del viso.**

Nella nostra area benessere potrete godere di personale altamente specializzato per effettuare massaggi e trattamenti estetici.

Inoltre un transfer gratuito conduce i nostri ospiti in uno degli stabilimenti termali più noto ed antico dell'isola note per la particolarità delle falde acquifere termali che lo attraversano dove sarà possibile effettuare terapie sia in regime convenzionale (accreditamento con tutte le A.S.L.) che in regime privato. I nostri ospiti usufruiranno di particolari agevolazioni e sconti.

Rilassarsi trascorrendo il proprio tempo comodamente sdraiati intorno alla piscina o sull'ampio Terrazzo - solarium, o degustando piatti tipici serviti dal nostro servizio snack direttamente sui bordi della piscina o bevendo rinfrescanti cocktail in giardino dove potrete ammirare un panorama meraviglioso.



Con noi, solo vacanze sicure!

Prenoti senza problemi e versi la caparra solo 15 giorni prima dell'arrivo.

Decidi di non partire? Puoi disdire senza pensieri fino a 07 giorni prima della partenza oppure ti riserviamo un bonus, non nominativo, da utilizzare entro il 2021

Scegli la tua #vacanzaserena!

## **2 GIUGNO, meraviglioso Ponte di fine primavera!**

**Da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno**

**3 Notti | ~~245~~ €**

**225,00€**

**4 GIORNI a partire da € 300,00  
se prenoti entro il 30/04/2020**

Prezzo per adulto in camera economy, mezza pensione.

### **Speciale Bimbi:**

0-2 anni gratis

3-12 anni sconto del 50%

13-15 anni sconto del 30%

### **Un adulto+bimbo -50%**

#### **Incluso nel prezzo**

MINI E JUNIOR CLUB DAI 04 ANNI IN SU CON ESPERTE ANIMATRICI TUTTI I GIORNI NON STOP DALLE 9,30 ALLE 22,30 con animazione in spiaggia e in hotel, feste serali, pranzo e/o cena con gli animatori  
colazione a buffet con marmellate e deliziose torte fatte in casa  
cena al ristorante dell'hotel: scelta fra 3 primi e 3 secondi, menù speciale bimbi, buffet di antipasti e insalate, acqua inclusa  
WIFI in tutto l'hotel  
entrata alla SPA: piscina con idromassaggio riscaldata e al coperto, doccia emozionale, sauna finlandese  
piccola vasca per bambini con idromassaggio, riscaldata e al coperto

piscina esterna a temperatura ambiente con lettino, sedia a sdraio e ombrellone  
servizio transfer gratuito all'arrivo e alla partenza dal porto di Forio e  
per la spiaggia  
sconto per l'entrata al Parco Idrotermale Negombo (apertura: aprile-ottobre)  
parcheggio auto e moto

### Speciale trattamenti SPA

Se soggiorni da noi per il Week-end, con un supplemento di soli € 30 avrai "Una maschera al viso personalizzata" e "Un massaggio antistress agli olii essenziali". Ricorda di confermare il pacchetto al momento della prenotazione!

## PONTE DEL 2 GIUGNO

**Dal 2 al 7 GIUGNO: 5 giorni Mare+Terme**

**Da martedì 2 giugno a domenica 7 giugno**

**5 Notti | ~~336,00€~~**

**312,00€**

**4 GIORNI a partire da € 300,00**

Prezzo per adulto in camera economy, mezza pensione con acqua ai pasti.

### Speciale Bimbi:

0-12 anni gratis

13-15 anni sconto del 50%

**Genitore single + figlio oppure nonna/o + nipote** fino a 12 anni: una quota e mezza

## Speciale Giugno : il mese più bello!

**Da domenica 7 giugno a domenica 28 giugno**

**7 Notti | ~~477,00€~~**

**400,00€**

Prezzo per adulto in camera economy, mezza pensione con acqua ai pasti.

## Settimane Speciali

7-14 GIUGNO: 7 giorni a partire da € 400,00 per adulto

14-21 GIUGNO: 7 giorni a partire da € 477,00 per adulto

21-28 GIUGNO: 7 giorni a partire da € 590,00 per adulto

## Speciale Bimbi:

0-12 anni gratis

13-15 anni sconto del 50%

**Genitore single + figlio oppure nonna/o + nipote** fino a 12 anni: una quota e mezza

## LE CURE TERMALI GRATIS

Ciclo di **cure termali GRATIS** CON TICKET DA PAGARE PRESSO LE TERME E IMPEGNATIVA ASL ,inalazioni/aerosol/fango e balneoterapia,in base alla ricetta del medico /pediatra presso hotel convenzionato ASL poco lontano dal nostro hotel con navetta andata e ritorno

## Speciale trattamenti SPA

Con il pacchetto "Coccole per il Corpo e per la Mente" a sole euro 50 da confermare al momento della prenotazione avrai il "Trattamento al viso agli agrumi del Mediterraneo" in omaggio! 1 Massaggio antistress agli oli essenziali 1 Massaggio totale 1 Linfo drenaggio al viso

## MONDO DEI BIMBI

Piccola cucina a disposizione 24 ore su 24 oppure il nostro chef Vito prepara su indicazioni delle mamme il pranzo e la cena per i piccoli ospiti

menù sano e gustoso per i bimbi

merenda sana e gustosa delle 5 al mini club

Mini e Junior club dai 04 anni in poi con esperte animatrici dalle 9,30 alle 12,30 e



dalle 16,30 alle 19,30(dal 01 giugno al 15 settembre non stop dalle 9,30 alle 22,30)  
spazio giochi in giardino  
seggioni  
baby posateria  
lettini con sponde

## **Speciale Luglio: prenota ora la tua estate**

**Da domenica 28 giugno a domenica 2 agosto**

**7 Notti | ~~660,00€~~  
600,00€**

Prezzo per adulto in camera economy, mezza pensione con acqua ai pasti.

## **Settimane Speciali**

28 GIUGNO-05 LUGLIO: 7 giorni a partire da € 600,00 per adulto

05-12 LUGLIO: 7 giorni a partire da € 672,00 per adulto

12-26 LUGLIO: 7 giorni a partire da € 700,00 per adulto

26 LUGLIO-2 AGOSTO: 7 giorni a partire da € 630,00 per adulto

## **Speciale Bimbi:**

0-12 anni gratis

13-15 anni sconto del 50%

**Genitore single + figlio oppure nonna/o + nipote** fino a 12  
anni: una quota e mezza



## Speciale agosto, super risparmio!

Da domenica 2 agosto a domenica 30 agosto

7 Notti | ~~695,00€~~  
**630,00€**

Prezzo per adulto in camera economy, mezza pensione con acqua ai pasti.

### Settimane Speciali

2-9 AGOSTO: 7 giorni a partire da € 770,00 per adulto

9-16 AGOSTO: 7 giorni a partire da € 987,00 per adulto

16-23 AGOSTO: 7 giorni a partire da € 957,00 per adulto

23-30 AGOSTO: 7 giorni a partire da € 630,00 per adulto

### Speciale Bimbi:

0-12 anni gratis

13-15 anni sconto del 50%

**Genitore single + figlio oppure nonna/o + nipote** fino a 12 anni: una quota e mezza

## A Settembre, l'estate è qui!

Da lunedì 31 agosto a domenica 27 settembre

7 Notti | ~~369,00€~~  
**336,00€**

Prezzo per adulto in camera economy, mezza pensione con acqua ai pasti.

### Settimane Speciali

31 AGOSTO-6 SETTEMBRE: 7 giorni a partire da € 600,00 per adulto

6-13 SETTEMBRE: 7 giorni a partire da € 483,00 per adulto

13-27 SETTEMBRE: 7 giorni a partire da € 336,00 per adulto

### Speciale Bimbi:

0-12 anni gratis

13-15 anni sconto del 50%

**Genitore single + figlio oppure nonna/o + nipote** fino a 12 anni: una quota e mezza

## Ottobre All inclusive alla Spa!

Da domenica 27 settembre a domenica 1 novembre

7 Notti | ~~300,00€~~  
282,00€

Prezzo per adulto in camera economy, mezza pensione con acqua ai pasti.

### Speciale Bimbi:

0-12 anni gratis

13-15 anni sconto del 50%

**Genitore single + figlio oppure nonna/o + nipote** fino a 12 anni: una quota e mezza

### Alla Spa...con mamma o papà

Da lunedì 1 giugno a domenica 1 novembre

1 Notte 55,00€

Prezzo per un adulto in mezza pensione.

**Un bambino fino a 12 anni ha lo sconto del 50%**



## Park Hotel Terme Michelangelo \*\*\*\*L

Via Provinciale Fango, 77 - 80076 **Lacco Ameno, Isola d'Ischia**

tel. +39 081 99 51 34 - fax +39 081 99 55 53

info@hotelmichelangeloischia.it - www.hotelmichelangeloischia.it

[WWW.VACANZEBIMBI.IT/SCHEDA-HOTEL-MICHELANGELO.HTML](http://WWW.VACANZEBIMBI.IT/SCHEDA-HOTEL-MICHELANGELO.HTML)



A **Lacco Ameno**, la zona più esclusiva dell'isola, con una vista mare davvero mozzafiato, sorge il Park Hotel Terme Michelangelo.

Un grande albergo di charme mediterraneo con la beauty farm termale più bella dell'isola, reparto termale interno convenzionato Asl che permette di effettuare le cure termali gratuitamente, **5 piscine termali interne ed esterne** (anche intercomunicanti) ricche di idromassaggi e di cascate cervicali, percorso benessere con sauna, bagno turco, docce emozionali e percorso kneipp, palestra Technogym, 2 ristoranti, 2 bar, spiaggia privata, enorme parco giochi per bambini esterno ed interno, animazione per bambini gratuita da fine maggio a fine settembre, parcheggio, pianobar e ancora un mondo di servizi.

### In Vacanza con tutta la famiglia

Al Park Hotel Terme Michelangelo è vacanza per tutta la famiglia! Una magnifica beautyfarm termale, piscine, solarium e una valanga di trattamenti bellezza e salute ti attendono per un pieno di energia. Godete a pieno della vostra vacanza, ai vostri bambini ci pensiamo noi!

Il Park Hotel Terme Michelangelo è l'**albergo più amato dai bambini con un fantastico parco giochi e tanti spazi verdi dove scatenare la loro energia**. L'hotel offre miniclub tutti i giorni, curato da professionisti con un ricco programma di attività e spettacoli.



## Una magnifica Beauty Farm Termale

Fai un tuffo nella magia delle terme. Affidati ai nostri professionisti del benessere per trattamenti rigeneranti, antistress, estetici e dimagranti. Ed ancora una valanga di piacere con: sauna, bagno turco, docce emozionali, percorso kneipp e idromassaggi termali.

I **trattamenti termali** sono il modo più efficace per stare in forma in maniera totalmente naturale.

Le acque calde della salute che sgorgano dalla terra ischitana e le stufe naturali vengono da millenni impiegate dall'uomo per riprendere energia e per curare varie patologie: dalle malattie reumatiche a quelle della pelle.

I risultati che si ottengono con un ciclo di cure alle terme sono strepitosi. Se poi a questi tesori del sottosuolo aggiungiamo le più avanzate tecnologie in grado di potenziare al massimo l'energia termale allora la frontiera del benessere non ha limite. Alla Spa Michelangelo l'health and beauty secondo natura.





La bellezza è armonia, l'armonia è luce. Risplendere e tornare in forma dolcemente è possibile, le terme servono anche a questo. E sono rimedi antichissimi per depurare e pulire la pelle, per rinvigorire il derma, per tonificare i tessuti, per ringiovanire il viso ed il corpo.

Alla Spa Michelangelo esperti professionisti dell'estetica termale sapranno creare trattamenti personalizzati per ogni esigenza e per farvi splendere con prodotti derivati dalle piante e dalle acque della bellezza.



**OFFERTE PER PRENOTAZIONI ANTICIPATE  
E SPECIALI OFFERTE SUL SITO DELL'HOTEL**

## Ponte del 2 Giugno

da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno 2020

**Offerta limitata!**

**Totale 3 notti da € 199**

### Riduzione 3° e 4° letto

bambini 3/12 anni: 50%

ragazzi 13/15 anni: 30%

adulti: 10%

infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

### PACCHETTO INCLUSO NEL PREZZO:

Utilizzo gratuito delle 4 Piscine termali esterne ed interne - Utilizzo gratuito della piscina per bambini - Utilizzo gratuito del percorso benessere con Sauna, Bagno turco, Docce emozionali, Percorso kneipp e Idromassaggi subacquei - Utilizzo gratuito delle Cascate cervicali e della Panca geyser - Utilizzo gratuito della palestra attrezzata Technogym - Serate musicali con piano-bar e musica dal vivo - WI-FI gratuito.

### SPECIALE BAMBINI:

(Tessera Miky Club obbligatoria dai 3 ai 12 anni: 10,00 euro al giorno). Al Park Hotel Terme Michelangelo, primo e unico Family & Spa Hotel dell'isola d'Ischia, tutti i giorni animazione per bambini al Miky Club, curata da personale specializzato, con un ricco programma di attività e spettacoli. I nostri piccoli ospiti hanno inoltre a disposizione un'area verde di ben 8.000 mq e soprattutto MIKY LAND il nuovo mondo bimbi, un enorme Parco Giochi gratuito attrezzato con meravigliosi gonfiabili, playgrounds, gioste, saltarelli e tanti altri giochi. Nuovissima Ludoteca interna di 400 mq super attrezzata. Inoltre una grande piscina di acqua dolce interamente dedicata ai bambini per divertirsi con scivoli acquatici, le water ball, le water roller ball, il water volley e molto altro ancora.

### PACCHETTO HARMONY:

(Valore pacchetto € 152 - Acquistabile a soli € 99 solo se confermato all'atto della prenotazione)

#### **1 CONSULENZA SPECIFICA VISO**

(il nostro team di estetiste dermotecnologhe analizzerà la tua pelle per centrare i tuoi obiettivi di bellezza)

#### **1 PULIZIA DEL VISO CON PEELING E MASCHERA PERSONALIZZATA**

(trattamento di pulizia per eliminare le tossine della pelle e ritrovare luminosità e bellezza)

## **1 MASSAGGIO HARMONY**

(massaggio sensoriale agli olii essenziali per ritrovare benessere e armonia)

## **1 MASSAGGIO SCHIENA**

(massaggio mirato a decontrarre gradualmente i punti di massima tensione dei tessuti muscolari)

## **Contro-Ponte 2 Giugno**

### **Bambini Gratis!!!**

**Da martedì 2 giugno a domenica 7 giugno 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia**

**Sconto 65%!**

## **SPECIALE 3° E 4° LETTO BAMBINI GRATIS FINO A 12 ANNI**

### **CURE TERMALI GRATUITE:**

Grazie alla convenzione Asl del nostro centro termale e benessere, è possibile effettuare gratuitamente le cure di fangoterapia oppure le cure inalatorie. (Necessaria impegnativa del medico - pagamento ticket direttamente in hotel).

### **PACCHETTO SPIAGGIA DI SAN MONTANO:**

E' possibile acquistare il "Pacchetto settimanale spiaggia" al prezzo di soli 69,00 euro per persona. (GRATIS PER BAMBINI FINO A 12 ANNI)

## **Prima settimana di Giugno**

### **Bambini Gratis!!!**

**Da domenica 7 giugno a domenica 14 giugno 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia**

**Sconto 65%!**

## **SPECIALE 3° E 4° LETTO BAMBINI GRATIS FINO A 12 ANNI**

## **Seconda settimana di Giugno**

**Da domenica 14 giugno a domenica 21 giugno 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia - Sconto 60%**  
**Totale 7 notti da € 299**

### **Riduzione 3° e 4° letto**

bambini 3/12 anni: 50%  
ragazzi 13/15 anni: 30%  
adulti: 10%  
infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

## **Terza settimana di Giugno**

**Da domenica 21 giugno a domenica 28 giugno 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia - Sconto 60%**  
**Totale 7 notti da € 299**

### **Riduzione 3° e 4° letto**

bambini 3/12 anni: 50%  
ragazzi 13/15 anni: 30%  
adulti: 10%  
infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

## **Ultima settimana di Giugno**

**Da domenica 28 giugno a domenica 5 luglio 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia - Sconto 60%**  
**Totale 7 notti da € 299**

### **Riduzione 3° e 4° letto**

bambini 3/12 anni: 50%  
ragazzi 13/15 anni: 30%  
adulti: 10%  
infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

## Prima settimana di Luglio

Da domenica 5 luglio a domenica 12 luglio 2020

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia - Sconto 65%!  
Totale 7 notti da € 350**

### Riduzione 3° e 4° letto

bambini 3/12 anni: 50%

ragazzi 13/15 anni: 30%

adulti: 10%

infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

## Seconda settimana di Luglio

Da domenica 12 luglio a domenica 19 luglio 2020

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia - Sconto 60%!  
Totale 7 notti da € 399**

### Riduzione 3° e 4° letto

bambini 3/12 anni: 50%

ragazzi 13/15 anni: 30%

adulti: 10%

infant 0/2 anni: 15 euro al giorno



### **Terza settimana di Luglio**

**Da domenica 19 luglio a domenica 26 luglio 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia - Sconto 60%!  
Totale 7 notti da € 399**

#### **Riduzione 3° e 4° letto**

bambini 3/12 anni: 50%  
ragazzi 13/15 anni: 30%  
adulti: 10%  
infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

### **Quarta settimana di Luglio**

**Da domenica 26 luglio a domenica 2 agosto 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia - Sconto 60%!  
Totale 7 notti da € 399**

#### **Riduzione 3° e 4° letto**

bambini 3/12 anni: 50%  
ragazzi 13/15 anni: 30%  
adulti: 10%  
infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

### **Prima settimana di Agosto**

**Da domenica 2 agosto a domenica 9 agosto 2020**

**Offerta limitata!  
Totale 7 notti da € 450**

#### **Riduzione 3° e 4° letto**

bambini 3/12 anni: 50%  
ragazzi 13/15 anni: 30%  
adulti: 10%  
infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

## **Settimana di Ferragosto**

**Da domenica 9 agosto a domenica 16 agosto 2020**

**Totale 7 notti 973**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia!  
Galà incluso**

### **Riduzione 3° e 4° letto**

bambini 3/12 anni: 50%

ragazzi 13/15 anni: 30%

adulti: 10%

infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

## **Terza settimana di Agosto**

**Da domenica 16 agosto a domenica 23 agosto 2020**

**Totale 7 notti 973**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia!  
Galà incluso**

### **Riduzione 3° e 4° letto**

bambini 3/12 anni: 50%

ragazzi 13/15 anni: 30%

adulti: 10%

infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

## **Ultima settimana di Agosto**

**Da domenica 23 agosto a domenica 30 agosto 2020**

**Totale 7 notti 973**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia!  
Galà incluso**

### **Riduzione 3° e 4° letto**

bambini 3/12 anni: 50%  
ragazzi 13/15 anni: 30%  
adulti: 10%  
infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

### **Prima settimana di Settembre**

**Da domenica 30 agosto a domenica 6 settembre 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia! Sconto 54%**  
**Totale 7 notti € 350**

### **Riduzione 3° e 4° letto**

bambini 3/12 anni: 50%  
ragazzi 13/15 anni: 30%  
adulti: 10%  
infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

### **Seconda settimana di Settembre**

**Da domenica 6 settembre a domenica 13 settembre 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia! Sconto 54%**  
**Totale 7 notti € 350**

### **Riduzione 3° e 4° letto**

bambini 3/12 anni: 50%  
ragazzi 13/15 anni: 30%  
adulti: 10%  
infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

### **Terza settimana di Settembre**

#### **Bimbi Gratis!**

**Da domenica 13 settembre a domenica 20 settembre 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia!**  
**Totale 7 notti € 399**

**SPECIALE 3° E 4° LETTO BAMBINI GRATIS FINO A 12 ANNI**

## **Quarta settimana di Settembre**

### **Bimbi Gratis!**

**Da domenica 20 settembre a domenica 27 settembre 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia!**

**Totale 7 notti € 299**

**SPECIALE 3° E 4° LETTO BAMBINI GRATIS FINO A 12 ANNI**

## **Prima settimana di Ottobre**

### **Bimbi Gratis!**

**Da domenica 27 settembre a domenica 4 ottobre 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia!**

**Totale 7 notti € 350**

**SPECIALE 3° E 4° LETTO BAMBINI GRATIS FINO A 12 ANNI**

## **Seconda settimana di Ottobre**

### **Bimbi Gratis!**

**Da domenica 4 ottobre a domenica 11 ottobre 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia!**

**Totale 7 notti € 299**

**SPECIALE 3° E 4° LETTO BAMBINI GRATIS FINO A 12 ANNI**

## **Terza settimana di Ottobre**

### **Bimbi Gratis!**

**Da domenica 11 ottobre a domenica 18 ottobre 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia!**

**Totale 7 notti € 299**

**SPECIALE 3° E 4° LETTO BAMBINI GRATIS FINO A 12 ANNI**

## **Quarta settimana di Ottobre**

### **Bimbi Gratis!**

**Da domenica 18 ottobre a domenica 25 ottobre 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia!**

**Totale 7 notti € 250**

### **SPECIALE 3° E 4° LETTO BAMBINI GRATIS FINO A 12 ANNI**

## **Ponte dell'Immacolata**

**Da domenica 5 dicembre a domenica 8 dicembre 2020**

**Offertissima: Chi prenota prima risparmia! Sconto 75%**

**Totale 3 notti € 99**

### **Riduzione 3° e 4° letto**

bambini 3/12 anni: 50%

ragazzi 13/15 anni: 30%

adulti: 10%

infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

### **SPECIALE CAPODANNO**

**Dal 30 dicembre 2020 a sabato 2 gennaio 2021**

**Offerta 3 notti - 4 giorni**

**Galà incluso**

**Totale 3 notti € 417**

### **Riduzione 3° e 4° letto**

bambini 3/12 anni: 50%

ragazzi 13/15 anni: 30%

adulti: 10%

infant 0/2 anni: 15 euro al giorno

# L'angolo dei bambini





# Le allegre lezioni del professor Cipolla

Buongiorno bambini,

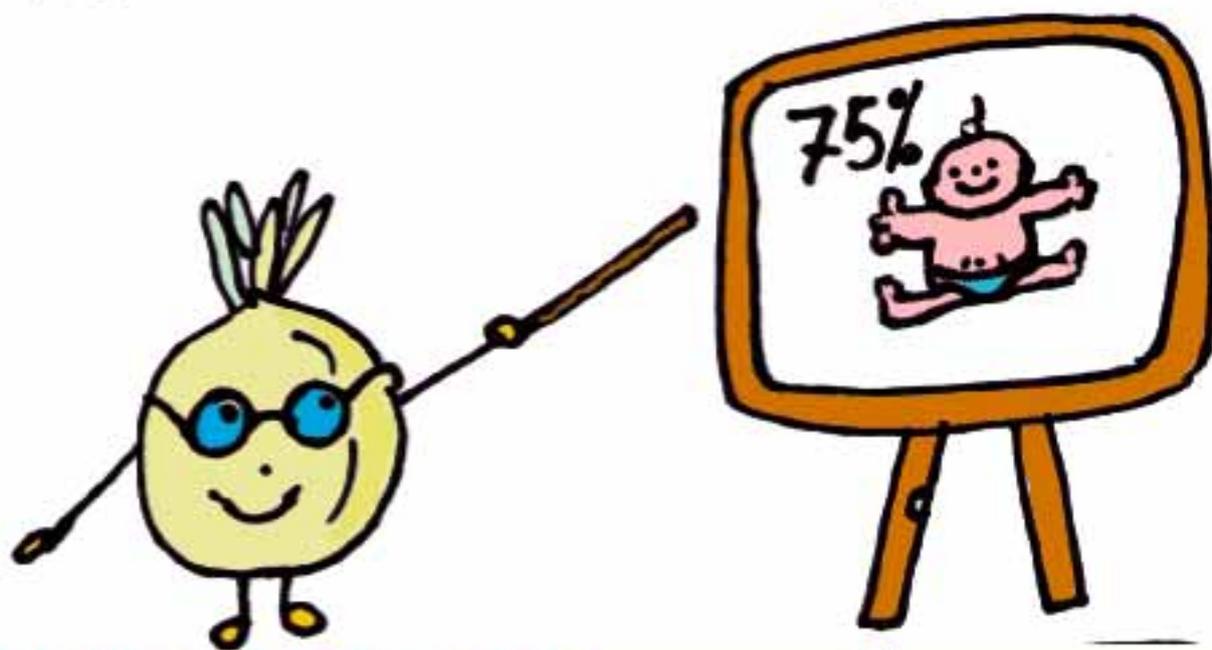
mi presento, sono il professor Cipolla e, senza false modestie, posso dire che so praticamente tutto: scienze, storia, numismatica, dietologia, biologia, marzianologia e tutto quello che finisce in ia e poi medicina, astronomia, geografia, tutte le regole del gioco di bocce (è il mio sport preferito!)... insomma proprio tutto!

Oggi vi voglio parlare dell'**acqua** che è un bene preziosissimo: è grazie all'acqua che c'è la vita.

Ci serve per bere, per annaffiare le piante e per lavarci anche dietro le orecchie. E ora vi faccio una domanda: di cosa è composto per la maggior parte il nostro corpo?

Di patatine fritte? SBAGLIATO!!

**Di acqua, per ben il 75% nei neonati e nel 60% circa negli adulti.**



## I QUIZ DEL PROFESSOR CIPOLLA

Se Pierino beve un bicchiere d'acqua e uno di aranciata, quanti bicchieri di liquido beve?

Ma se Pierino beve un bicchiere d'acqua, due bicchiere di aranciata, uno di limonata e poi un altro di acqua, quanti bicchieri d'acqua beve Pierino?

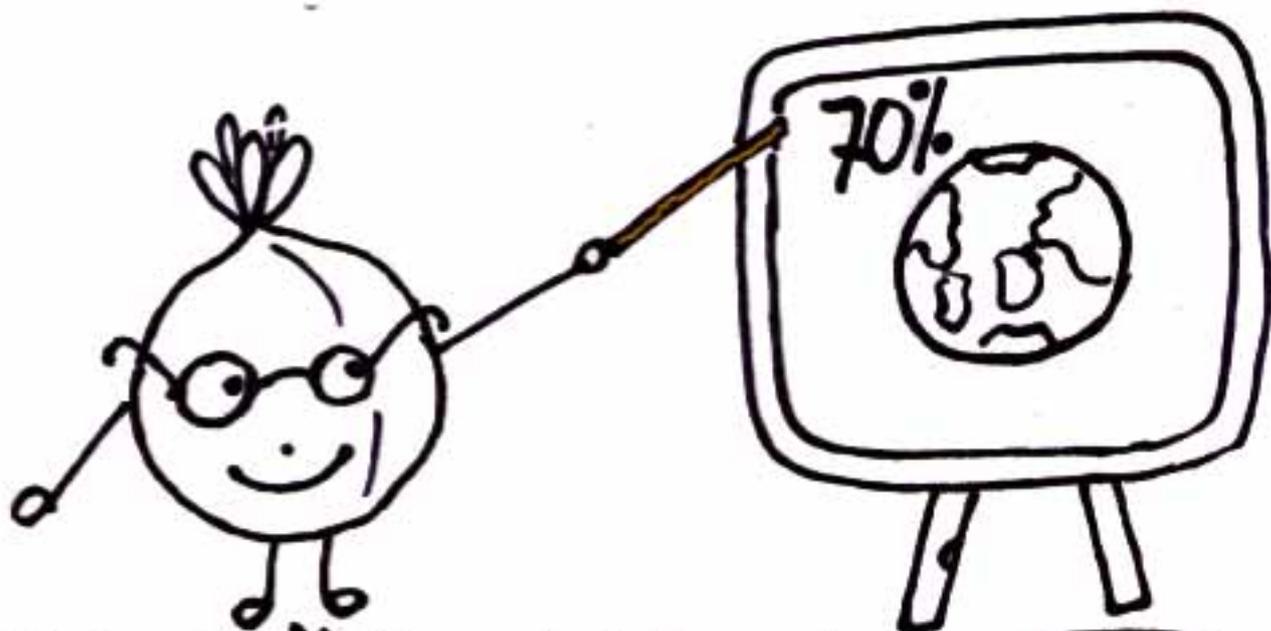
### SOLUZIONE

Pierino beve troppa poca acqua!

**Lo sapevate che bere acqua aiuta in cervello a memorizzare, migliora l'apprendimento e elimina lo stress?**

**Tenetelo a mente prima del compito di matematica!**

**Colora nella pagina seguente il professor Cipolla e la sua lavagna.**

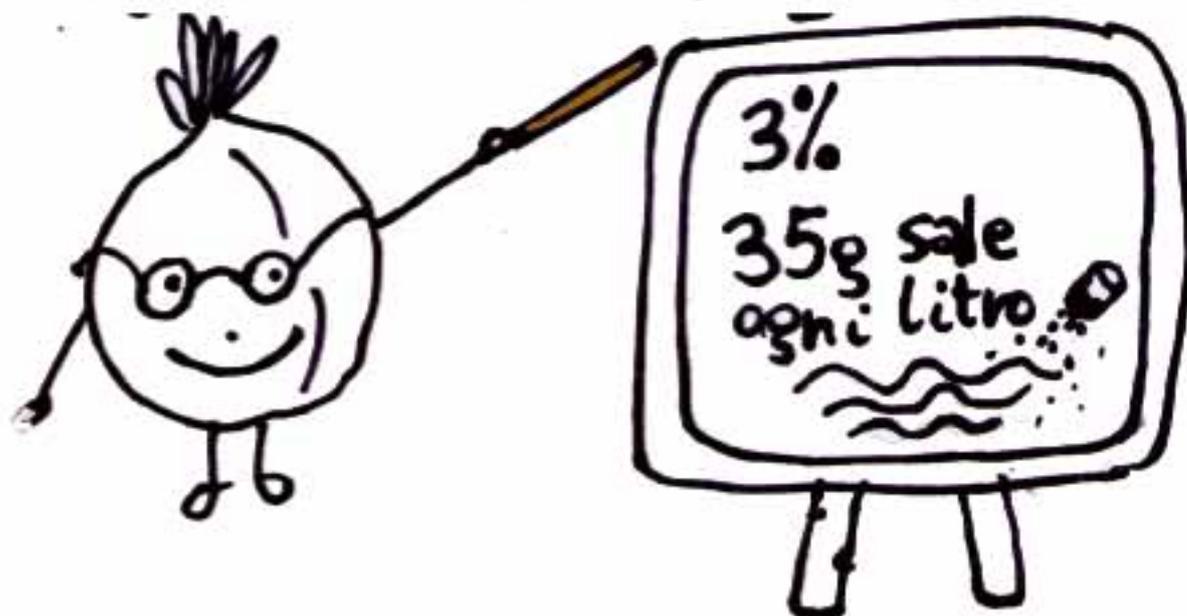


Il 70% della terra è formato da acqua, tanto che, quando un giorno sono andato nello spazio, il nostro pianeta mi è apparso tutto blu.

Voi non ci crederete, ma sono proprio io che ho detto "Un pianeta azzurro!" e da allora tutti chiamano la terra il **pianeta azzurro**.

Veramente io credevo che fosse Marte, ma questa è un'altra storia...

Quindi, dico io, ci conviene stare in costume da bagno!



Ma di tutta quest'acqua che ci circonda, solo il 3% è dolce: un po' pochino, dico io. Per questo **non sprechiamola**:

**RICORDATI SEMPRE DI CHIUDERE IL RUBINETTO MENTRE TI LAVI I DENTI E TI INSAPONI**, per esempio.

Fai la doccia anziché il bagno, sarai pulito lo stesso e consumerai meno acqua. Di' a mamma e papà di non eccedere nell'uso dei detersivi.

Non sprecare l'acqua che usi per lavare frutta e verdura, andrà benissimo per innaffiare le tue piantine.

**E l'acqua di mare perché è salata?**

**Perché è una soluzione che contiene circa 35 grammi di sale ogni litro.**

## **Alle Terme di Caracalla i Romani giocavano a palla**

Eh sì, bambini,

le proprietà curative di certe particolari sorgenti d'acqua erano note già in tempi molto antichi e i fortunati abitanti dei luoghi in cui sgorgava quell'acqua così benefica ne approfittavano per curare i loro acciacchi. L'uso di andare alle terme, posti pubblici in cui fare bagni e saune, era molto diffuso nell'antica Roma.

A Roma tutti andavano alle terme, uomini e donne, ricchi e meno ricchi. Proprio per questo il biglietto d'ingresso alle terme era basso, per consentire a tutti di andarci.

I Romani costruirono prima terme piccole e modeste e poi terme grandiose, come quelle di Caracalla e di Diocleziano.

Essi passavano molto tempo alle terme e impararono presto a conoscere le virtù terapeutiche delle acque.

In nessuna epoca si abbandonarono le cure termali, ma è soprattutto nell'800 che, col progredire degli studi scientifici e della medicina, si studiano e si analizzano le proprietà curative delle acque termali e nascono i grandi stabilimenti che oggi sono conosciamo.

**Oggi, sempre più le terme sono attente a voi bambini,  
con allegri reparti colorati, spazi per il gioco, piscine.**

**Che idea ti sei fatto delle terme?**

**Disegna le terme come credi che siano.**

# Giochiamo



A



B



C



D

Ordina i bicchieri dal più vuoto al più pieno



A



B



C



D

E ora ordina i bicchieri dal più pieno al più vuoto.  
E ora rispondi: quale bicchiere non ha cambiato posizione?



A



B



C



D



E

Ordina le gocce dalla più piccola alla più grossa.



Io alle terme? Mai!



Paolo e Gigi si incontrano ai giardinetti.

“Ciao Gigi, lo sai che domani vado in vacanza alle terme? Mamma e papà hanno prenotato una settimana di vacanza alle terme e dicono che sarà bellissimo!” dice Paolo.

“Alle terme?” risponde Gigi “Io non ci andrei mai! E’ una cosa da anziani, malati e pieni di acciacchi: ci è andata mia zia che si lamenta sempre dei suoi mali! E poi ci sono i dottori, le visite... no Paolo, non sono vacanze quelle, è come andare all’ospedale!”.





“Cosa sono quelle facce tristi, ragazzi?” chiede Noemi che è arrivata con la sua amica Clementina.

“I genitori di Paolo vogliono portarlo alle terme” dice Gigi.

Poi, rivolto a Paolo: “Ma non ti preoccupare: noi ti aiuteremo a non andarci. Ho già in mente un piano diabolico...”

“Ma che schiocchezze stai dicendo, Gigi. Le vacanze alle terme sono bellissime! Anch’io ci vado sempre con mamma e papà, in autunno e in primavera”, ribatte sicura Noemi.



“Ma... “, balbetta Gigi.

“Ma certo! La mamma dice che prima di andare a scuola, le terme mi fanno bene e così non mi viene la tosse d’inverno. In primavera, invece, le terme spazzano via tutto lo smog respirato in città.

Alle terme ci sono i giocattoli, degli adulti gentili che sono divenati miei amici e poi in albergo mi diverto un sacco con Martina, Simone, Alessandro e tutti gli amici del baby club!”



“Ma allora ci voglio andare anch’io alle terme!  
La prossima volta che ci va la zia Angelina, farò i capricci e mi farò portare!” ride Gigi.

# E ADESSO TOCCA A TE!

## **PAG. 2**

DISEGNA GLI ALBERI E L'ALTALENA DEL GIARDINETTO.  
COLORA LE AUTOMOBILI.

## **PAG. 3**

DOV'E' FINITO LO SKATEBOARD DI PAOLO?  
COSA MANCA NEL GIARDINETTO?  
COLORA LE CASSETTE.  
C'E' UNA MACCHININA DA COLORARE.  
COLORALA TU.

## **PAG. 4**

CHI USA ADESSO I PATTINI DI GIGI?  
QUALE BAMBINO E' ANDATO VIA?  
COLORA LA MAGLIETTA DI PAOLO DEL COLORE DI QUELLA DI GIGI E I PANTALONI DI NOEMI DEL COLORE DI QUELLI DI PAOLO.

## **PAG. 5**

MANCA QUALCOSA NEL GIARDINO. CHE COSA?  
PRIMA CLEMENTINA ERA ANDATA VIA.  
ADESSO E' TORNATA CON CHE COSA?

A CHI MANCA LA BOCCA? DISEGNALA TU.  
COLORA IL DISEGNO.

## PAG. 5

CLEMENTINA TORNA A CASA DALLA MAMMA  
CHE LE DICE "SCOMMETTO CHE LA NONNA  
TI HA COMPRATO IL GELATO!"

"MA COME FAI A SAPERLO, MAMMA?"

CHIEDE CLEMENTINA STUPITA.

SECONDO TE, LA MAMMA COME FA A  
SAPERLO?

